



ASAトライアングルコース

南あわじ市・鳴門市・東かがわ市をまたぐロングライドコースを設定。
さらにコース内に「海ルート」「山ルート」を設定し、サイクリストのポテンシャルにより各コースを選択して走行します。
また、南あわじ市から鳴門市へは「神戸淡路鳴門自動車道」をバス移動。(自転車はトラック輸送)

ASAシティコース(南あわじ市・鳴門市・東かがわ市)

南あわじ市・鳴門市・東かがわ市にそれぞれ「短距離コース」「中距離コース」「長距離コース」を設定。
サイクリストの体力・目的に合わせてコース設定としています。
●短距離コース……初心者・ファミリー向け ●中距離コース……中級・上級者向け ●長距離コース……上級者向け



兵庫県 南あわじ市

徳島県 鳴門市

香川県 東かがわ市

ASAトライアングル交流推進協議会

鳴門市役所企画総務課 自転車推進課
〒772-8501 徳島県鳴門市美帆町新学東通170
TEL 088-684-1212

南あわじ市産業建設部 観光課
〒656-0492 南あわじ市市並光電2番地1
TEL 0799-43-5221

東かがわ市地域創生課
〒769-2792 香川県東かがわ市東1847番地1
TEL 0879-26-1276

海峡またぎ(輸送)のご紹介

南あわじ市・鳴門市・東かがわ市でのサイクリングをより広くの方々に楽しんでもいただくため、サイクリングコースの設定とともに、鳴門海峡の自転車輸送サービスを開始しました。自転車はトラックによる輸送、サイクリングをされる方は高速バスでの移動となります。海峡またぎのトラックは、淡路交通の定期路線バスに合わせて運行します。

※海峡またぎ(自転車輸送)サービスは、予約制で土・日・祝のみ運行です。

自転車受け渡し場所、バス乗降場所、バスダイヤなど最新情報はASAホームページからご確認ください

<http://asa-cycling.com/transport/>

① 088-634-3212 までお電話ください。

(ヤマトホームコンビニエンス株式会社 徳島支社)
・利用される車の木曜日までご予約ください。
・休日利用は、休日の1日前までご予約ください。

② 積み下ろし場所に集合。出発30分前から預載開始します。(出発の10分前には預載の受付完了をお願いいたします)

トラックと高速バスで鳴門海峡間を移動します。(自転車は積載材ありの4tトラックにて輸送)

■ 契約の概要

受託業者 ヤマトホームコンビニエンス株式会社 徳島支社
受付電話番号 088-634-3212 輸送料 500円
自転車の積載方法 4tトラック(積載材あり)にて輸送
自転車の積み下ろし場所
鳴門市:「小鳴門橋」バス停
南あわじ市:南あわじ市サイクルステーション(除の瀬西浜)
バス出発の約30分前からトラックに積載いたします。
出発の10分前には積載の受付完了をお願いします。
※サイクリングされる方の移動方法 高速バス(淡路交通、運賃880円)
※保険等制約があります。詳細は申込時にお問い合わせ下さい
※海峡またぎ(自転車輸送)サービスは、土・日・祝のみ運行です。



それぞれの魅力たっぷりの3つのシティコース!! グルメにショッピングに、お楽しみ色々!!

それぞれのコースでサイクリストを独自のサービスでおもてなし!
各スポットには駐車場のバイクラックや空気入れ・工具などを常時設置しています。
のぼりやステッカーを目印にぜひお立ち寄りください!

ASAホームページからも
ご確認いただけます



<http://asa-cycling.com>

こののぼり・
ステッカーが
目印です!



🏠 万が一の医療機関

- 香川県立白鳥病院 TEL.0679-25-4154
住所 香かがり町南963 <http://www.pref.kagawa.jp/hirotohyo/>
- 医療法人社団 聖心会坂本病院 TEL.0879-25-1121
住所 香かがり町南1031-1 <http://www.sakamoto-hosp.or.jp/sakamo/whm/index.cgi>
- 徳島県鳴門病院 TEL.088-683-0011
住所 鳴門市東鳴門町宇野字第9632 <http://maruho.jp/>
- 東社病院 TEL.089-685-4537
住所 鳴門市大鳴門町1 <http://www.kanematsu-hp.com/>
- 南あわじ市休日応急診療所 TEL.0799-53-1536
住所 南あわじ市南鳴門1831-1 <http://www.aisho.or.jp/member/1830/043/index.html>
- 医療法人社団 淡路平会 平成府南 TEL.0799-42-5335
住所 南あわじ市大鳴門町173 <http://heisei.jp/>

🚲 困ったときの自転車屋

- 安部自転車店 TEL.0879-25-4609
住所 香かがり町南1024-1 <http://www.abe-jisho.com/>
- BICYCLE SHOP MARC TEL.090-1000-9513
住所 鳴門市南鳴門町192-1 <http://www.bicycle-shop-marc.com/>
- Bike & Cycle Fujioka 本店 TEL.088-686-4141
住所 鳴門市東鳴門町宇野字第9631 <http://hijoka-bike-cycle.com/>
- Bike & Cycle Fujioka 大津店 TEL.088-686-2351
住所 鳴門市大鳴門町265-4 <http://hijoka-bike-cycle.com/>
- サイクルショップサイト TEL.0799-36-3124
住所 南あわじ市南鳴門町181 <http://www.aisho.or.jp/member/1830/043/index.html>
- Giro d'Awaji TEL.0799-50-2411
住所 南あわじ市南鳴門町1293 郵便ビル1階 <http://giro-d-awaji.com/>
※サイクリングの備忘録のため、F777販売・修理のみ



~サイクリング中のお立ち寄り~
**おもてなし
スポット**

それぞれのシティコースでは、サイクリストをおもてなしするスポットを設けています。各スポットには空気入れや工具などを常時設置。サイクリング中の休憩やメンテナンスに是非お立ち寄りください!

東かがわ市のおもてなしスポット			鳴門市のおもてなしスポット			南あわじ市のおもてなしスポット																																																																																													
1 ヨショップ 白鳥 おかだ店	2 淡路 商店街	3 ペペセルおもち	4 うどんやまるちゃん	5 ぽんた 商店街	6 ぽんた 商店街	7 白鳥温泉	8 相生古里園	9 安戸池	10 まるたつとん	11 丸ノコ	12 丸ノコ	13 丸ノコ	14 丸ノコ	15 丸ノコ	16 丸ノコ	17 丸ノコ	18 丸ノコ	19 丸ノコ	20 丸ノコ	21 丸ノコ	22 丸ノコ	23 丸ノコ	24 丸ノコ	25 丸ノコ	26 丸ノコ	27 丸ノコ	28 丸ノコ	29 丸ノコ	30 丸ノコ	31 丸ノコ	32 丸ノコ	33 丸ノコ	34 丸ノコ	35 丸ノコ	36 丸ノコ	37 丸ノコ	38 丸ノコ	39 丸ノコ	40 丸ノコ	41 丸ノコ	42 丸ノコ	43 丸ノコ	44 丸ノコ	45 丸ノコ	46 丸ノコ	47 丸ノコ	48 丸ノコ	49 丸ノコ	50 丸ノコ	51 丸ノコ	52 丸ノコ	53 丸ノコ	54 丸ノコ	55 丸ノコ	56 丸ノコ	57 丸ノコ	58 丸ノコ	59 丸ノコ	60 丸ノコ	61 丸ノコ	62 丸ノコ	63 丸ノコ	64 丸ノコ	65 丸ノコ	66 丸ノコ	67 丸ノコ	68 丸ノコ	69 丸ノコ	70 丸ノコ	71 丸ノコ	72 丸ノコ	73 丸ノコ	74 丸ノコ	75 丸ノコ	76 丸ノコ	77 丸ノコ	78 丸ノコ	79 丸ノコ	80 丸ノコ	81 丸ノコ	82 丸ノコ	83 丸ノコ	84 丸ノコ	85 丸ノコ	86 丸ノコ	87 丸ノコ	88 丸ノコ	89 丸ノコ	90 丸ノコ	91 丸ノコ	92 丸ノコ	93 丸ノコ	94 丸ノコ	95 丸ノコ	96 丸ノコ	97 丸ノコ	98 丸ノコ	99 丸ノコ	100 丸ノコ



※掲載している情報は最新の情報に基づいており、変更がある場合があります。