

# HARIMA CYCLING MAP

はりまサイクリングマップ



自転車に乗って、はりま新発見!

はりまサイクリングのPR動画を配信

## レンタサイクル情報

※お問い合わせは、詳細を「確認の上」ご利用ください。

拠点名	電話番号	営業時間
姫路駅前サイクリングステーション	079-22984116	9:00~18:00
鹿嶋駅前	079-421-2000	9:00~18:00
姫路駅前	079-22984116	9:00~18:00
上郡駅前	079-142-2002	9:00~18:00

## 自転車安全利用五則

- 1. 交通規則を守り、歩行者や自動車と衝突しないように注意。
- 2. 歩行者は歩行者専用道、歩行者専用道を通行する場合は、歩行者専用道を通行する。
- 3. 歩行者は歩行者専用道、歩行者専用道を通行する場合は、歩行者専用道を通行する。
- 4. 歩行者は歩行者専用道、歩行者専用道を通行する場合は、歩行者専用道を通行する。
- 5. 歩行者は歩行者専用道、歩行者専用道を通行する場合は、歩行者専用道を通行する。

### 播磨圏域連携中枢都市圏

bGo はりまサイクリングリズム (bGo ヘルシー)

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を受け、関係発行の電子地形図(タイル)を使用し、(承諾番号) P-30併使、第587号) ※平成30年10月1日現在の情報を掲載しています。



- ### 1 銀の馬車道コース
- 距離: 53km ●獲得高度: 496m
  - 所要時間: 4時間程度
- ### 2 日本酒のふるさとコース
- 距離: 58km ●獲得高度: 410m
  - 所要時間: 4時間程度
- ### 3 夢前・夢街道コース
- 距離: 28km ●獲得高度: 141m
  - 所要時間: 2時間程度
- ### 4 悠々走る因幡街道・千種川コース
- 距離: 28km ●獲得高度: 141m
  - 所要時間: 2.5時間程度
- ### 5 潮風香る絶景コース
- 距離: 59km ●獲得高度: 490m
  - 所要時間: 5時間程度
- ### 6 田園走る北条鉄道コース
- 距離: 26km ●獲得高度: 90m
  - 所要時間: 3時間程度
- ### 7 幸せつなぐ緑結びコース
- 距離: 21km ●獲得高度: 71m
  - 所要時間: 2時間程度
- ### 8 のどかなため池と古代の歴史体験コース
- 距離: 29km ●獲得高度: 34m
  - 所要時間: 2.5時間程度

### 注: 飲酒をして自転車に乗ってはいけません。

### サイクルエイドステーションについて

播磨圏域の主要バス拠点停留所や観光拠点、道の駅などにサイクルエイドステーションを設置し、道中での自転車メンテナンス(空気入れ、パンク修理)に必要な用具の無料貸出しを行っていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

### 木のサイクルラックについて

森林環境や木材加工、デザインについて学ぶ児童青少年立地高等学校と山崎高等学校が、播磨の木材を活用してサイクルラックをデザインし、播磨圏域に設置されています。ぜひ見かけたらお試しください。

### 道の駅

- あわくらんど
- 宿場町ひらふく
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山

### 道の駅

- 宿場町ひらふく
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山
- カノエ山



# 1 銀の馬車道コース

難易度 ★★☆☆ 神戸町～市川町～福崎町～姫路市

田舎のおいしい空気と  
レトロ空間のグルメを満喫!



■ カフェの歴史資料館(神戸市歴史協会) ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 2 日本酒のふるさとコース

難易度 ★★☆☆ 大栗市～姫路市

美しい水の里、栗粟へ!



■ 酒蔵博物館 ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 3 夢前・夢街道コース

難易度 ★★☆☆ 姫路市夢前町～姫路駅前

田園の風を感じる!



■ ヤマダバイク 夢前店 ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 4 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆☆ 上郡町～住用町

ご当地グルメを満喫!



■ 道の駅 住用町ちからふく ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 5 潮風香る絶景コース

難易度 ★★☆☆ 赤穂市～相生市～つづつ市～太子町

海辺の空気感をとことん楽しむ!

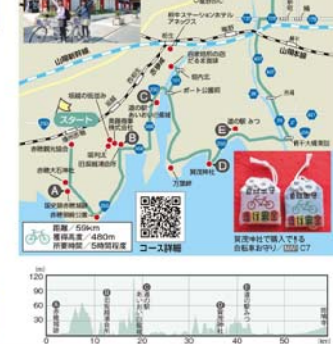


■ 道の駅 相生の白旗 ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 6 田園走る北条鉄道コース

難易度 ★★☆☆ 加西市～福崎町

播磨国風土記ゆかりの地 加西と かつほの町福崎



■ 兵庫県加西市北条町駅～小野市栗生駅を結ぶローカル線「北条鉄道」が走るまち ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 7 幸せつなぐ縁結びコース

難易度 ★★☆☆ 高砂市～宮川市

ハッピーと縁を結び!



■ 高砂市を出発して、加古川市の田原風土記の中を走るコース、高砂神社で安全な縁結びを祈願してから水に浮かぶ石がある石神社や被褥問屋の「ライバル」として知られる播磨道楽亭の「お宝」や「お宝」など、ご当地グルメ「たこ焼き」や「かつほ」などで、撮影しをなせるフォトジェニックな風景があなたに待っています!

# 8 のどかな大地と古代の歴史体験コース

難易度 ★☆☆☆ 福崎町～福崎町

播磨国風土記を体験するサイクリング!



■ 兵庫県加西市北条町駅～小野市栗生駅を結ぶローカル線「北条鉄道」が走るまち ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 9 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆☆ 上郡町～住用町

ご当地グルメを満喫!

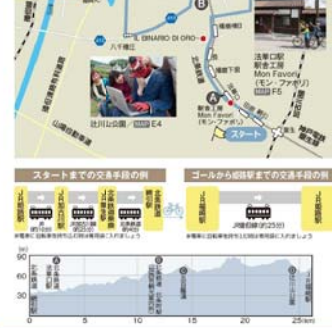


■ 道の駅 住用町ちからふく ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 10 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆☆ 上郡町～住用町

ご当地グルメを満喫!



■ 道の駅 住用町ちからふく ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 11 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆☆ 上郡町～住用町

ご当地グルメを満喫!



■ 道の駅 住用町ちからふく ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 12 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆☆ 上郡町～住用町

ご当地グルメを満喫!



■ 道の駅 住用町ちからふく ■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿