



ひょうご北摂サイクリング推進チーム

サイクリングの魅力! マップづくりに携わって

Coraggio Kawanishi Cycling Team  
代表 桐尾 大知

サイクリングは子供から大人まで気軽に楽しめるスポーツです。風を感じ、景色を楽しみながら自分力だけでこどもでも走ることができ、目的地まで走りきった時の達成感は格別です。

北摂聖山は、厳神間からの優れたアクセス性、田園沿いの平坦路、高低差のある時ど変化に富んだコースが楽しめるサイクリングにとって魅力的な地域の一つです。日本の聖山といわれる黒川や大野山、千手寺などでは四季折々の風景が楽しめる。歴史的建造物、公園などといった魅力的な立寄りスポットも沢山あります。

今回のマップづくりでは、これらのスポットを活かしながら、チームが管段、走行するルート参考に、サイクリングの目標でモデルコースの設定や危険箇所などのアドバイスをしました。また、サイクリングとしてのライディング技術の向上、地域に愛されるサイクリングであるためのマナーや交通ルールといった視点も加えています。

この「北摂聖山-新発見-サイクリングマップ」地域のサイクリング文化の更なる発展に繋がって欲しいと考えています。



Coraggio Kawanishi Cycling Team チームプロフィール

2016年に設立。自転車競技を通じて人間的成長、社会で活躍できる人材を育成することをチームビジョンに掲げ、小学生から大学生までの育成に力を入れている関西の地域型自転車クラブチーム。

- 主な地域貢献活動の経緯
- 姫路市「センター緑化活動」期間限定イベント「自転車乗り始めの体験」(2017.11.26)
  - 姫路市「自転車乗り始めの体験」(2018.11.10)
  - 姫路市「自転車乗り始めの体験」(2019.11.10)
  - 姫路市「自転車乗り始めの体験」(2020.11.10)
  - 姫路市「自転車乗り始めの体験」(2021.11.20)



**北摂聖山の四季**

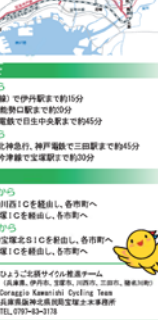
**凡例**

- ビュースポット
- 立寄りスポット
- 駐車場
- サイクリングスタンド設置
- トイレ

**モデルコース**

- 北摂聖山一周コース(上巻)
- 川西黒川川コース(中巻)
- 三田宝塚山コース(下巻)
- 宝塚伊丹街コース(短巻)

※年々コースであり、自由に組み合わせて楽しむください。  
 ① 一部の道路を利用したコースです。必ず正しい方向を確認して、自動車、多走行には注意をお願いします。



**北摂聖山へのアクセス**

公共交通機関で

- 大野 (姫路) から  
 伊丹線(宝塚線)で伊丹駅まで約15分  
 宝塚線で川西橋本駅まで約20分  
 宝塚線(宝塚線)で伊丹駅まで約45分
- 伊丹 (伊丹) から  
 神戸市営地下鉄、北摂急行、神戸線で宝塚まで約45分  
 宝塚線(宝塚線)で伊丹駅まで約30分

自転車

- 大野・京都方面から  
 新名神高速道路のI/Cを越え、各市街へ  
 中国自動車道(宝塚)I/Cを越え、各市街へ
- 伊丹・岡山方面から  
 新名神高速道路の宝塚北I/Cを越え、各市街へ  
 中国自動車道(宝塚)I/Cを越え、各市街へ

【企画・編集】ひょうご北摂サイクリング推進チーム  
 (代表) 桐尾 大知、(編集) 桐尾 大知、(写真) 桐尾 大知、(イラスト) 桐尾 大知

【協力】Coraggio Kawanishi Cycling Team  
 【制作・発行】兵庫県神戸市長田区宝塚本町5丁目、079-831-7178





