

癒しの大人旅



赤く染まるローゼルの花畑で摘み取り体験
薬膳ランチとともに心と体が整う、秋のごほうび旅。

2025. 10.5(日) / 6 (月) 11:30~15:30



講師：華-Yakuzen代表
華尾さん



年に1度の大人気企画
限定10名 | 申し込み受付中

おひとり9,800円 (税込)



華-Yakuzan 三木教室

中医学の理論をベースに、「無理なく、日常に取り入れられる薬膳」をテーマに活動されています。季節や体調に合わせた、家庭で活かせるレシピや食材の選び方が学べると、幅広い世代の女性たちに好評です。



ローゼルは、ビタミンCやポリフェノール、アントシアニン
を豊富に含み、抗酸化作用や疲労回復、血圧の安定など身体
に嬉しい効果がたっぷりのスーパーフード。



当日のスケジュール

- 11:20 集合・受付（華-Yakuzen 三木教室）
- 11:30 ローゼルの説明&ローゼルランチ堪能
- 12:45 ローゼル畑へ移動
- 13:00 赤く染まるローゼル畑で
ローゼル摘み体験
- 14:00 花畑の中でアフタヌーンティー
- 15:30 教室に戻り、解散

よくある質問（Q&A）

- Q. 雨の日でも開催されますか？
→ はい、開催します。雨天時は収穫を中止し、
ローゼルの塩漬けワークショップに変更いたします
（料金はそのまま）。
- Q. ローゼルの持ち帰りはありますか？
→ はい、摘み取ったローゼルをお持ち帰り
いただけます（※雨天時は塩漬け体験分をお渡し）

こんな方におすすめ

☒ 自然の中でリフレッシュしたい方

赤く染まる花畑で、非日常の癒しを体感できます。 日常を離れて、五感で秋を楽しむ贅沢な体験を。

☒ 季節を味わう「大人の一日旅」をしてみたい方



 当日イベントは雨天決行です。
ただし、畑での収穫体験が難しい場合は、内容を一部変更して実施いたします。
その際は、ローゼルの花を使った塩漬けワークショップを開催。



 摘みたてのローゼルを使った爽やかなフレッシュローゼルティーをお淹れし、
兵庫県内で人気のこだわりスコーンとともに、自然の恵みに包まれるひとときをご用意しています。
やわらかな風と、花の彩りに囲まれて味わうアフタヌーンティーは、ここでしか出会えないごほうび時間です。

過去の参加者の声



「赤い花畑が一面に広がっていて、とても感動しました！写真映えも最高で、たくさん撮りました。」

「ローゼルティーも薬膳ランチも美味しくて、体の内側から整っていく感じがしました。」

「普段できない体験ばかりで、非日常を満喫できました。一人でも安心して参加できるごほうび旅でした。」

ランチメニュー ※昨年実施時



季節野菜とローゼルリーフのサラダ / ローゼル&ヨーグルト&チーズソース

ローゼルとサーモンのクリームパスタ / ローゼルの酸味を活かした酸辣湯

お申込み・最新情報は
LocalPrime 体験ECページへ



お気軽にご連絡ください
DM大歓迎



兵庫の体験 Localprime 🔍

お問い合わせ先
shinkibus@book.ntmg.com

