

薬膳初心者・体調を整えたい方へ

～本格参鶏湯を学ぶ養生ワークショップ～



大人気薬膳講座・限定6名/先着順

9/6 (土) ・ 8 月

11:00—14:00



華-Yakuzan 三木教室 おひとり5,000円 (税込)

国際薬膳調理師の講師に学ぶ
貴重な機会をお見逃しなく！
詳細は次のページ→



講師：華-Yakuzen代表 華尾さん

中医学の理論をベースに、「無理なく、日常に取り入れられる薬膳」をテーマに活動されています。
兵庫県内を中心に各地で薬膳教室を開催しており、季節や体調に合わせた、家庭で活かせるレシピや食材の選び方が学べると、幅広い世代の女性たちに好評です。

当日スケジュール

10:50 受付開始

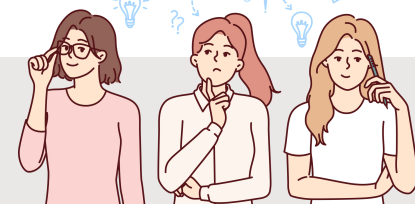
11:00 体験開始

- ・参鶏湯の作り方をデモンストレーション方式で学ぶ
- ・薬膳茶と一緒に作った参鶏湯を食べます

14:00 解散

こんな方におすすめ

- ✓ 季節の変わり目に体調を崩しやすい方
- ✓ 薬膳に興味はあるけど難しそう…と感じている方
- ✓ 家族の健康のために、体にやさしい料理を学びたい方



過去の参加者の声



「体がぽかぽかして、内側から元気になりました！」

「薬膳って難しいと思ってたけど、意外と身近で驚き！」

「季節の食材の意味を知ることによって、食事が楽しくなった」

過去の参加者の声



「先生の話がやさしくてわかりやすく、安心して学べました」

「家でも作ってみたら、家族にも大好評でした！」

「食べながら体調を整えるって、こんなに心地いいんですね」

お申込み・最新情報は LocalPrime 体験ECページへ



お気軽にご連絡ください
DM大歓迎



兵庫の体験 Localprime 🔍

お問い合わせ先
shinkibus@book.ntmg.com

