

# 千種川リバーアスロン2021開催要項について

各コースの詳細については参加確定者全員に参加証とともに郵送いたします。

## サイクリングAコース (中～上級向)

2ダムトライ激坂コースです。

- 参加募集定員=100名
- 集合場所=上郡町役場前
- 集合時間=AM9:00

●スケジュール  
上郡役場前(9:30)＞隈見橋＞鞍居川沿い＞鞍居小学校前＞金出地ダム進入路＞金出ダム周回＞ダム管理棟前(10:00)(休憩)＞ダム説明・ドローン撮影＞折り返し(11:00)＞鞍居川沿い＞隈見橋＞働く婦人の家＞旧船坂小学校前＞行頭＞安室ダム＞ダム湖周回＞ダム管理棟前(12:00)＞行頭＞旧船坂小学校前＞働く婦人の家＞井上山麓＞岩木休憩所(休憩13:00)＞鍛冶宝印塔＞上郡役場(14:00)  
\*約55kmロードバイク向け中級～上級コースです。  
<持参品> 自転車、飲料、ヘルメット他、各自必要なもの  
<参加費 1500円>

## サイクリング Bコース (初級向)

白旗城登山口訪問コース

- 参加募集定員=50名
- 集合場所=上郡町役場前
- 集合時間=AM9:00

●スケジュール  
上郡町役場前(9:35)＞新田橋＞大枝新＞吾桐橋＞赤松橋＞白旗城登山口(10:00)＞赤松公民館(休憩)(赤松円心の話)＞折り返し(11:00)＞赤松橋＞吾桐＞筆塚見学＞智頭線吾桐駅＞岩木休憩所(11:30)＞鍛冶宝印塔＞上郡町役場前(12:45)  
\*約13kmファミリー向け初級コースです。  
<持参品> 自転車、飲料、ヘルメット他、各自必要なもの  
<参加費 1000円>

## 上郡アルプス登山 Aコース

10/30(土)実施。2Day登山で上郡アルプス全コース制覇出来ます!!

- 参加募集定員=40名
- 集合場所=JR上郡駅前広場
- 集合時間=AM8:30

●スケジュール  
上郡駅前広場(9:00車で移動)＞皆坂集落＞登山スタート(9:30)＞皆坂集落＞滝の上三角点＞岩木の大山裾(12:00昼食)＞岩木山＞大聖寺山城跡＞大鳥山＞羽山三角点＞上郡駅前広場(16:00)  
\*皆坂集落まではタクシー使用  
\*約18km 約6時間のコースです。  
<持参品> 飲料、他、各自必要なもの  
<参加費 1500円>  
\*宿泊については参加者各自で手配下さい  
上郡ビューランドの里(0791-62-6388)  
花月旅館(0791-62-0059) etc

## 上郡アルプス登山 Bコース

10/31(日)実施。

- 参加募集定員=100名
- 集合場所=JR上郡駅前広場
- 集合時間=AM8:30 2班編成

●スケジュール  
上郡駅前広場(9:00車で移動)＞岩木いきいき交流ふるさと館＞登山スタート(9:30)＞皆坂集落＞黒石集落＞船岩三角点＞峰尾山三角点(12:00昼食)＞銅石探掘用立坑群＞峰尾池＞轟山三角点＞愛宕山(吾桐城跡)(白旗城跡確認)＞吾桐ふれあいの森＞智頭線吾桐駅＞岩木休憩所(15:30 休憩)＞鍛冶宝印塔＞落岩＞上郡町役場(16:30)  
\*岩木いきいき交流ふるさと館まではタクシー使用  
\*約14km 約5時間のコースです。  
<持参品> 飲料、他、各自必要なもの  
<参加費 1500円>

## 千種川・旧市街地ウォーキングコース

- 参加募集定員=100名
- 集合場所=上郡町役場前
- 集合時間=AM10:00

●スケジュール  
上郡役場前(10:30)＞リバーウォーキングコース＞上郡橋＞河川敷＞大遊神社＞JR高架下＞マックスバリュ一帯＞あゆみ橋＞芭蕉塚＞東町＞忠魂碑、柳の清水見学＞ひがし蔵(11:30休憩)＞旧市街＞建武橋＞ジャパニバル工場跡外圍＞新田橋＞鍛冶宝印塔地蔵像碑＞鍛冶宝印塔＞岩木休憩所(13:00休憩)＞落岩＞上郡役場前(14:00) \*約10kmのコースです。  
<持参品> 飲料、他、各自必要なもの  
<参加費 1000円>

## 各コースエントリー方法

- ①大会公式ホームページより
  - ②郵送(下記申込書にて)
- 順次参加証を郵送いたしますので当日持参の上、受付にて各コース記載の参加費を添えて提出してください。  
※参加費は傷害保険・救急費等に充てられます。岩木休憩所その他、各コースの休憩所でも真心の軽食を準備しています。(参加者無料)

※各スケジュールはあくまで予定であり天候や交通事情、その他予期せぬ事情で告知なしに変更または中止する場合がありますので公式ホームページ上で確認していただくようお願い致します。  
※コロナウイルス感染拡大予防対策について  
○発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。  
○マスクの着用、受付及び休憩所での手洗いの消毒、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。  
○その他、スタッフの指示に従ってください。

## 2021年 エントリー記入用紙(個人毎に記入してください)

お手数ですが家族、友人など複数でお申し込みの場合はこの記入用紙を人数分コピーして個人毎に記入の上、代表者がまとめて郵送してください。

氏名	性別	男・女
生年月日	年 月 日	( 歳 )
住所	( 〒 )	
電話番号		
メールアドレス		
エントリー種目	サイクリングA・サイクリングB・ウォーキング登山A・登山B・登山A+B	
来場交通機関	電車・車・その他( )	
サイクリング希望者	レンタルサイクル	要 (注)予供用はありません。

\*個人情報取り扱いについて...お預かりした個人情報は、当イベントにかかるご連絡や運営上必要な場合にのみ使用し、適正に管理します。

<送り先> 〒678-1231 兵庫県赤穂郡上郡町上郡282-1 千種川リバーアスロン運営事務局 安則真一 宛

主催=上郡校区まちづくり推進委員会(県民交流広場 菊森さんの家) 後援=上郡町・神姫観光(株) 協力=上郡アルプス実行委員会・NPOほっとネット373・里山ICT能開学校・上郡サイクリングクラブ・赤穂サイクリングクラブ・(公財)兵庫県健康財団・鞍居地区ふるさと村づくり協議会・半田モーターサイクル・ギャラリーひがし蔵・平田製麺所・ペーカリーコネル・涼祥・木村写真館・上郡町観光ガイド(SACLA)

公式ホームページからもエントリー出来ます。

悪天候等で中止の場合は10月28日AM8:00にHPでその旨掲載します

## 千種川リバーアスロン2021

http://riverathlon.wp.xdomain.jp/ E-mail: enjoy\_chikusagawa@yahoo.co.jp

■電話でのお問い合わせは、090-6608-6915(安則まで)



アスリートからファミリーまでみんなで楽しもうよ!かみごおり!



10.31 SUN 小雨決行

詳細は裏面をご覧ください



健康ひょうご21県民運動 「健康マイブランチ実践講座」:準備体操

# 千種川リバーアスロン2021

## サイクリング

- 2ダムライド(金出地ダム、安室ダム) Aコース  
上郡町役場を起点に町内の東西に立地する2か所のダムを周回する激坂を含む約55kmのヒルクライムコース!!
- 白旗城登山口往復 Bコース  
赤松円心の居城白旗城登山口を訪ねる比較的約13kmのコース。レンタルサイクルを準備していますので家族連れでも楽しめます。(レンタルサイクルは台数に限りがありますので予約が必要です)

## 登山

- 2日間で全行程32km制覇しよう!! (Bコースのみも選択可)  
上郡アルプス 10月30日(土)実施 Aコース 約18km  
上郡アルプス 10月31日(日)実施 Bコース 約14km  
マスコミにも多々掲載され県内外でも大人気の上郡アルプス千種川の絶景を見下すおすすめの初心者向けの登山コース。

## ウォーキング

- 千種川・旧市街ウォーキングコース  
整備された上郡町自慢のリバーウォーキングコースを利用して旧市街散策コースも組み込み新たな魅力ポイント満載の特選コース約10kmのコースです。

## 参加者受付中!

健康に自信のある小学生以上なら誰でも参加できます。(但し小学生は保護者の同伴が必要です) 乳幼児は危険防止のため同伴でもご遠慮ください。この催しは事前エントリーが必要です。

最終申込締切日 2021年10月10日(日)

■上郡名物でおもてなし(参加者無料)  
健康第一、まろやかで美味しい!上郡でしか味わえない!地産特産モロヘイヤうどん  
岩木休憩所にて他各コースの休憩所でも真心の軽食を準備しています。

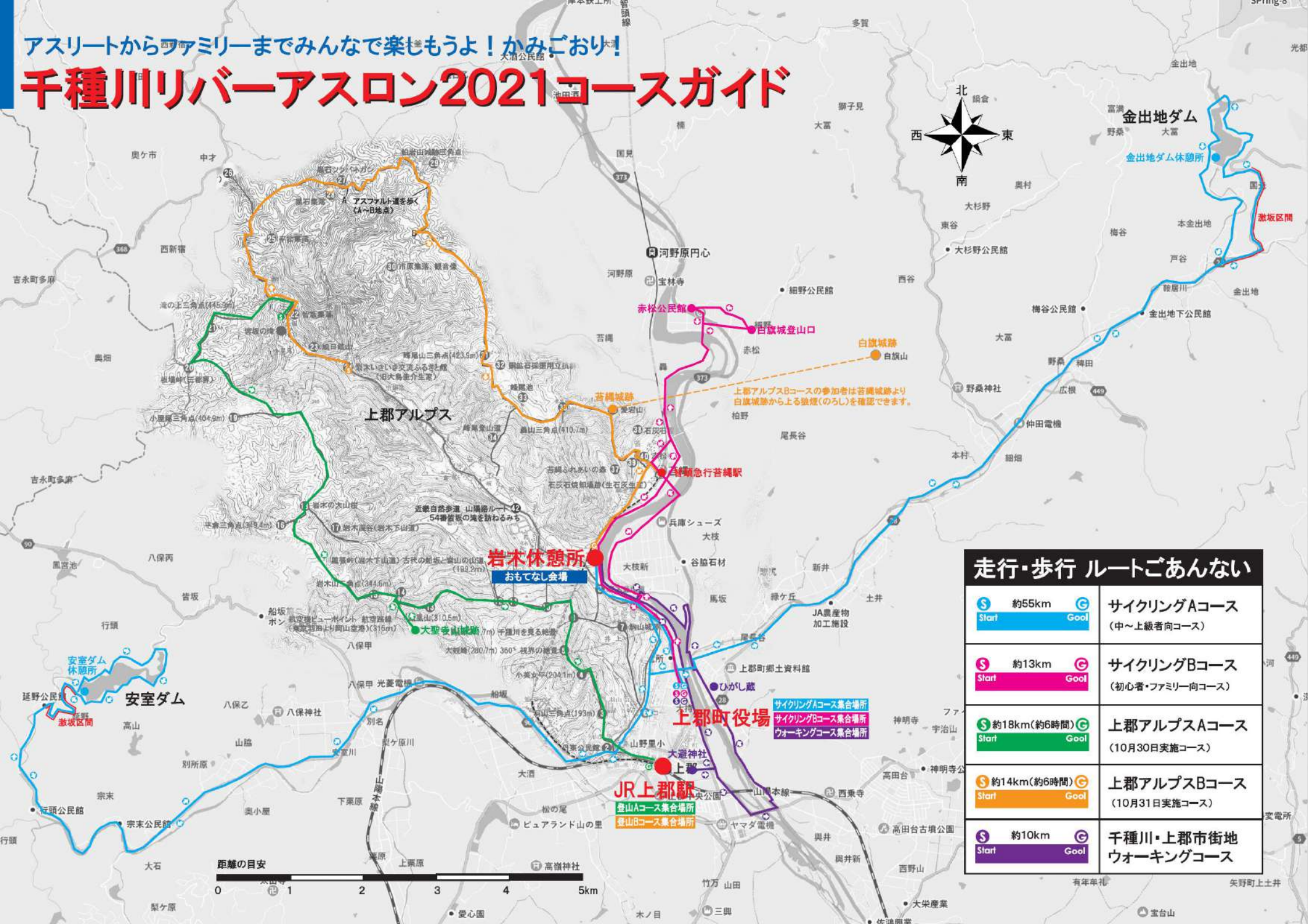
待ってるぜ! 上郡で



■主催=千種川リバーアスロン運営事務局(県民交流広場菊森さんの家)

アスリートからファミリーまでみんなで楽しむよ！かみごおり！

# 千種川リバーアスロン2021コースガイド



走行・歩行 ルートごあんない	
<p><b>S</b> 約55km <b>G</b></p> <p>Start Goal</p>	<p><b>サイクリングAコース</b> (中～上級者向コース)</p>
<p><b>S</b> 約13km <b>G</b></p> <p>Start Goal</p>	<p><b>サイクリングBコース</b> (初心者・ファミリー向コース)</p>
<p><b>S</b> 約18km(約6時間) <b>G</b></p> <p>Start Goal</p>	<p><b>上郡アルプスAコース</b> (10月30日実施コース)</p>
<p><b>S</b> 約14km(約6時間) <b>G</b></p> <p>Start Goal</p>	<p><b>上郡アルプスBコース</b> (10月31日実施コース)</p>
<p><b>S</b> 約10km <b>G</b></p> <p>Start Goal</p>	<p><b>千種川・上郡市街地 ウォーキングコース</b></p>

上郡アルプスBコースの参加者は苔織城跡より白旗城跡から上る狼煙(のろし)を確認できます。

サイクリングAコース集合場所  
サイクリングBコース集合場所  
ウォーキングコース集合場所

岩木休憩所  
おもてなし会場

JR上郡駅  
登山Aコース集合場所  
登山Bコース集合場所

