美しい海岸線が続く快適サイクリングロード♪

明石海峡大橋の雄大な景色と時のまちを感じよう！

明石市エリア

浜の散歩道コース

コース距離／約13.7km　想定所要時間／70分

❻明石海浜公園 ←2.7km（約14分）← ❺住吉神社 ←1.9km（約10分）← ❹江井島海岸 ←2.1km（約10分）← ❸八木遺跡公園 ←3.4km（約17分）← ❷林崎・松江海岸 ←3.6km（約19分）← ❶JR・山陽明石駅

大蔵海岸・子午線コース

コース距離／約5.7km　想定所要時間／30分

❺明石港・旧灯台 ←660m（約3分）← ❹淡路ジェノバラインのりば ←1.1km（約7分）← ❸大蔵交番（子午線交番） ←1.4km（約8分）← ❷大蔵海岸 ←2.5km（約12分）← ❶舞子公園

❺住吉神社

5月上旬には藤、6月中旬には紫陽花が華やかに色づき、四季折々の景色が楽しめる。晴れた日に播磨灘を望むと小豆島まで見渡すことができ、海面に映る夕陽は絶景！
【問】住吉神社
☎078-946-0417

❹江井島海岸

道沿いにヤシの木が立ち並び、南国ムード漂う海岸。写真撮影スポットとしても人気があり、浜の散歩道にもつながる潮風薫るスポット。

❸八木遺跡公園

近隣で発見された「明石原人」や「明石象」をモチーフとした遊具やあずまやが配置された公園。海浜部にはのじぎくの自生など自然の美しさが残っている。

❷林崎・松江海岸

近隣都市では珍しい自然が残る海岸。夏場には遠方からわざわざ海水浴客が訪れるほど、このエリアでは水の透明度が高い。

❺明石港・旧灯台

旧波門崎燈籠堂（きゅうはとざきとうろうどう）

1657年（明暦3年）に築かれ、現存する石造りの旧灯台の中では日本最古のもの。貴重な歴史遺産でドラマのロケ地になったこともある。

明石の台所として、約400年の歴史を持つ商店街。明石鯛や明石だこをはじめとする昼網の活きのいい魚介類はもちろん、練り製品やお土産など、約100店舗が軒を連ねている。地元では「うおんたな」の愛称で親しまれている。
【問】魚の棚商店街事務所（魚の駅）
☎078-911-9666

東経135度日本標準時子午線上に建つ同館には、時や宇宙について理解が深まる展示が盛りだくさん。なかでも一番人気なのが生解説によるプラネタリウム。星空とともに過ごすロマンティックなひと時を心ゆくまで過ごそう。
【問】明石市立天文科学館
☎078-919-5000

❷大蔵海岸

明石海峡大橋が目の前に広がる絶好のロケーション！夏には大蔵海岸海水浴場の海開きが行われ、多くの海水浴客でにぎわう人気スポット。周辺にはBBQ施設、日帰り湯、人工芝のグラウンドなど施設が充実している。
【問】大蔵海岸公園管理事務所
☎078-914-7255

❻明石海浜公園

海に囲まれた緑いっぱいの広大な敷地面積を誇る総合公園。春になると鮮やかに咲き誇るツツジの名所としても有名。プールをはじめテニスコート、自由広場などのほか、夜間でも使える運動場やレクリエーション施設、ジョギングコースも整備されている。
【問】明石海浜公園
☎078-943-0873

神戸市垂水区エリア

垂水パワースポットコース

コース距離／17.0km　想定所要時間／80分

❶舞子公園 →750m（約5分）→ ❷舞子六神社 →1.0km（約5分）→ ❸きつね塚遺跡 →900m（約5分）→ ❹大歳山遺跡公園 →2.1km（約10分）→ ❺多聞寺 →3.7km（約15分）→ ❻名谷じさい公園 →1.2km（約7分）→ ❼五色塚古墳 →1.6km（約7分）→ ❽転法輪寺 →2.0km（約8分）→ ❾名谷じさい公園 →3.3km（約15分）→ ❶舞子公園

垂水区で運気があがるといわれている、人気のパワースポットを巡る周遊コースです！
有名どころから穴場スポットまで、垂水区内を駆け巡り運気をあげてみませんか？

❶舞子公園

舞子の浜は、昔の面影を残す松林や記念碑などの魅力が詰まった明石海峡大橋遊歩道などがあり、晴れと海のパノラマビューが楽しめます。
☎078-785-5030

❷舞子六神社

近畿を代表する縁文時代前期の遺跡。復元された竪穴式住居やここから望む明石海峡大橋の景色が見所です。
☎078-707-3151

❸きつね塚遺跡

明石海峡大橋や淡路島を一望できる高台に築かれた全長194mの前方後円墳。本平の竹で作る風鈴は、夏の風物詩にもなっています。
☎078-784-4466

❹大歳山遺跡公園

明石海峡大橋や淡路島を一望できる高台に築かれた全長194mの前方後円墳。本平の竹で作る風鈴は、夏の風物詩にもなっています。
☎078-784-4466

❺多聞寺

南欧の雰囲気をコンセプトにした、国内外の有名メーカーブランドが立ち並ぶアウトレットモールです。海に面した西側の半館からは、淡路島と明石海峡大橋の向こうにうつくしい夕日が望めます。
☎078-704-4466

❻名谷じさい公園

三洋電機株式会社の創業者・井植歳男の社会貢献への思いを込めて、建てられた記念館です。ジェームス山の麓に位置し、明石海峡大橋や淡路島を一望できます。
☎078-751-5216

❼五色塚古墳

明石海峡大橋や淡路島を一望できる高台に築かれた全長194mの前方後円墳。本平の竹で作る風鈴は、夏の風物詩にもなっています。
☎078-707-3151

❽転法輪寺

スーパーやお食事処が盛りだくさん！

❾名谷じさい公園

ジェームス山天然温泉。目の前の海岸でほっと一息☆

海・山・川 景色満喫コース

コース距離／20.0km　想定所要時間／95分

❶舞子公園 →1.6km（約8分）→ ❷マリンピア神戸 →1.9km（約10分）→ ❸兵庫水族館公園 →2.1km（約12分）→ ❹井植記念館 →4.5km（約22分）→ ❺福田川プロムナード →2.8km（約15分）→ ❻高丸山展望台 →7.0km（約28分）→ ❶舞子公園

明石海峡大橋を望めるおすすめポイントをはじめ、福田川や高丸山という自然豊かな景色が楽しめます！坂道をすすめば、そこには絶景が待っています！

❶舞子公園

❷マリンピア神戸

❸兵庫水族館公園

❹井植記念館

❺福田川プロムナード

❻高丸山展望台