

明石海峡の北と南を自転車であつめる全7コース

あかし・たるみ・あわじ ポタリングマップ

明石市
神戸市垂水区・淡路市

のんびり自転車さんぽ



はるかなる海を渡る
くさくさの草花を渡る
あまのこころを渡る
あまのこころを渡る
あまのこころを渡る
あまのこころを渡る
あまのこころを渡る
あまのこころを渡る
あまのこころを渡る
あまのこころを渡る

距離	所要時間	所要料金
明石市	1時間	1000円
神戸市	1時間	1000円
淡路市	1時間	1000円

コース	距離	所要時間	所要料金
明石市	10km	1時間	1000円
神戸市	10km	1時間	1000円
淡路市	10km	1時間	1000円

お問い合わせ

明石市・神戸市垂水区・淡路市 美味しい絶品グルメ

美味しいがいっぱい！

- 生しらす丼 11月まで限定販売
- 明石焼 創業100年以上の歴史
- いなかて 新鮮な野菜を使ったお惣菜
- 漬きあなご 新鮮なアノコを使ったお惣菜
- 明石焼 創業100年以上の歴史
- 明石焼 創業100年以上の歴史
- 明石焼 創業100年以上の歴史
- 明石焼 創業100年以上の歴史

自転車も守ろう
交通ルールや
運転マナー！

- 左側通行、一列走行を守ろう！
- 飲酒運転は絶対やめよう！
- 携帯電話や大型車のハンドフォンはやめよう！
- 夜間はライトを点けよう！
- 道交法は、危険な罰則もあります！
- 交通量の多い区間や狭い道では、自動車や歩行者に注意しよう！
- 貸し通の多い道では、方向性を注意しよう！

明石海峡大橋を 体験しよう！

感動体験！
世界最長の吊橋明石海峡大橋の塔を
高さ300m 360°の絶景が一望体験！！

フリッターワールド

申請方法はフリッターワールドで【検索】
フリッターワールドは、4月1日から11月30日までの毎週木曜日から
日曜日まで毎日と夜に実施

お問い合わせ

- (一)明石観光協会 078-918-5080 <http://www.yokoso-akashi.jp/>
- 明石観光推進協議会 078-706-0033 <http://www.tarumi-kanko.jp/>
- (一)淡路島観光協会 岩屋観光案内所 0799-72-3420 <http://www.awajishima-kanko.jp/>

明石市・神戸市垂水区・淡路市 ポタリング全7コース

あかし2コース
たるみ2コース
あわじ3コース
テーマごとに
自転車であつめる
ポタリング
全7コース

海・山・川 景色満喫コース
垂水区
あわじ3コース
あわじ3コース
あわじ3コース

浜の散歩道コース
大蔵海岸・子午線コース
波の音にゆられてがらり旅
リゾート気分でサイクリング
五感で感じる淡路市の旅

学校
消防署
警察署・交番
病院・医院
寺院
ホテル・旅館
公衆トイレ
レンタサイクル
コンビニ
飲食店
温泉・銭湯
駐車場
海水浴場

淡路島の西端海岸、夕日の景色が美しいことで有名。 播磨灘を眺める雄大な景色をひとり占め！

波の音にゆられてがらり旅

コース距離/25.0km 想定所要時間/125分

コース距離/21.4km 想定所要時間/117分

リゾート気分でサイクリング

コース距離/20.0km 想定所要時間/81分

淡路市エリア

お香つくり体験 (淡路稲藁堂)
お香つくり体験 (黒岩堂)
伊弉諾神宮
淡路市立香りの公園
産直淡路島 赤い屋根
たごせんの里
淡路市立香りの公園
淡路市立香りの公園

各施設問合せ先

- 伊弉諾神宮 0799-80-6001
- 淡路稲藁堂 0799-86-1301
- 淡路黒岩堂 0799-86-0005
- 淡路市立香りの公園 0799-85-2300
- 淡路島ふるさと館 0799-85-2006
- たごせんの里 0799-62-7245
- 淡路市立香りの公園 0799-62-7245

五感で感じる淡路市の旅

生産量日本一を誇るお香つくり体験、伊弉諾神宮を巡って歴史を感じる旅！
朝日は、産直淡路島 赤い屋根、たごせんの里に立ち寄りお買い物を楽しもう！

お香つくり体験 (淡路稲藁堂)
お香つくり体験 (黒岩堂)
伊弉諾神宮
淡路市立香りの公園
産直淡路島 赤い屋根
たごせんの里
淡路市立香りの公園
淡路市立香りの公園

各施設問合せ先

- 淡路稲藁堂 0799-86-1301
- 淡路黒岩堂 0799-86-0005
- 淡路市立香りの公園 0799-85-2300
- 淡路島ふるさと館 0799-85-2006
- たごせんの里 0799-62-7245
- 淡路市立香りの公園 0799-62-7245